

100% joven

Rutas de leyenda

Un libro recoge diversas propuestas para educar a los jóvenes en el gusto por la montaña

BORJA VALBUENA BILBAO

‘Montañas con historia-Hamaika mendi, hamaika istorio’ es un libro creado por miembros del movimiento Eskaut de Euskal Herria y pensado para ser utilizado por «todas aquellas personas que trabajan en el mundo de la educación, para todas aquellas personas que ven en la montaña un lugar donde educar y para todas aquellas personas que simplemente disfrutan del monte y quieren conocerlo un poco mejor», comentan sus autores.

Sus páginas recogen 51 rutas que recorren Bizkaia, Álava, Gipuzkoa y Navarra. Pero no son sólo los recorridos, ya que cada ruta viene acompañada de leyendas del lugar, historias y curiosidades que rodean a cada monte. Se trata un libro muy útil para ser empleado por los grupos de tiempo de libre, ya que, además de disfrutar del paisaje y de la excursión que se vaya a realizar, se puede enriquecer mucho más la experiencia de los chavales haciéndoles partícipes de las historias que durante años han hecho de esos lugares espacios mágicos y especiales.

En Bizkaia, por ejemplo, se han elegido trece rutas, que comienzan con el Gorbea, un clásico del que se exponen distintos itinerarios de ascensión para descubrir parajes no siempre bien conocidos. Un apartado propio merece Itxina, un paraje recóndito y oculto, plagado de simas y cuevas a los pies del Gorbea donde moraba Mari cuando no estaba en Anbotu.

En la zona costera tenemos el

macizo de Bedartzandi, entre los ríos Lea y Artibai, y cuya cima aparece coronada por la ermita de Santa Eufemia, una excursión perfecta para que los más pequeños empiecen a familiarizarse con el monte. La cima de Ereñozar, en plena reserva del Urdaibai, ofrece una inmejorable vista del estuario del río Oca y además se encuentra muy cerca de Santimamiñe y el bosque de Oma.

También aparecen las fáciles ascensiones a Upo y Artanda, entre Arrigorriaga y Zaratamo, apropiadas para niños y niñas desde 7 años. Destaca igualmente la visita a la gran cascada de Goiuri-Gujuli, en Orduña, aunque un poco menor que la de Delika, igual de espectacular. Las ascensiones al Serantes y al Pagasarri, habituales de los mendizales de la Margen Izquierda y Bilbao, respectivamente.

Las cuevas de Baltzola, en Dima, encierran un gran atractivo por sus leyendas e interminables cavidades, así como Atxarte, el núcleo de encuentro de cualquier buen aficionado a la escalada. Para los más expertos y algo atrevidos está la propuesta de la subida al Untzillaitz, en Mañaria, una gran torre de piedra con rampas muy exigentes.

En Álava hay espacio para el Toloño, el Tologorri y la Virgen de Oro; en Gipuzkoa destacan Aizkorri, Txindoki y Aralar; y en Navarra, La Mesa de los Tres Reyes, las Bardenas, la Foz de Lumbier e Irati, entre otros muchas posibilidades.



Cascada de Goiuri-Gujuli.



Vista que se puede apreciar desde las estribaciones del Gorbea.

EL DATO

El proyecto ‘Hamaika mendi, hamaika istorio’ es, además del libro, un blog donde todos aquellos interesados podrán consultar las rutas y aportar otras nuevas para enriquecer aún más la larga lista de lugares con leyenda. El libro puede solicitarse gratuitamente en el mismo blog ‘11mendi1istorio.wordpress.com’.

Obras de construcción de la nueva estación de Metro en Andra Mari

Transbordo entre Bidezabal y Plentzia

6,7 y 8 de diciembre

El Consorcio de Transportes de Bizkaia, con el objetivo de construir la nueva estación de Metro en Andra Mari, procederá a conectar el actual trazado del metro con un desvío provisional en dicha zona.

Para reducir al máximo cualquier molestia que pudieran sufrir los usuarios y usuarias de Metro, esta conexión se llevará a cabo el próximo puente de la Inmaculada.

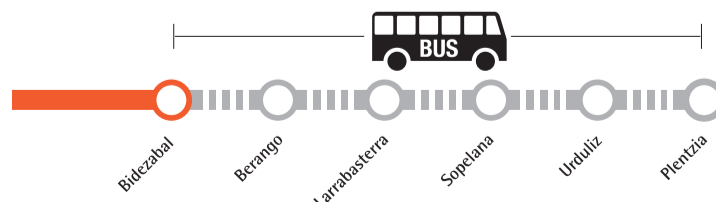
Estos trabajos obligarán a suspender el servicio ferroviario de Metro Bilbao entre las estaciones de Bidezabal y Plentzia, que será sustituido por un servicio de autobuses con los mismos horarios y frecuencias.

Las frecuencias en este tramo serán:

- En servicio diurno: 20’
- En servicio nocturno: 30’

Paradas de los autobuses

- Bidezabal: junto a estación.
- Berango: junto a la estación.
- Larrabasterra: en la calle Iberre.
- Sopelana: junto al bar Urbaso (Ayto.)
- Urduliz: junto a estación.
- Plentzia: junto a estación.



ctb

bizkaiko garraio partzuergoa
consorcio de transportes de bizkaia



metro bilbao

Andra Mariko geltoki berria egiteko obrak

Tren-autobus aldaketa Bidezabal eta Plentzia artean

Abenduak 6, 7 eta 8

Bizkaiko Garraio Partzuergoak, Andra Mariko metro geltoki berria egiteko, metroaren oraingo bidea han inguruko behin behineko saihebidetekin lotuko du.

Metroaren erabiltzaileek ahalik eta traba eta eragozpen gutxien jasateko, lanok Sortzez Garbiaren jai zubi honetan egingo dira.

Ondorioz, Metro Bilbaoren tren zerbitzua eten beharko da Bidezabal eta Plentziako geltokien artean, eta trenen ordezkari autobusak ibiliko dira trenen ordutegi eta maiztasun bereberekin.

Hona hemen autobus zerbitzuaren maiztasunak:

- Eguez: 20’
- Gaez: 30’

Autobusen geltokiak

- Bidezabal: geltoki ondoan
- Berango: geltoki ondoan
- Larrabasterra: Iberre kalean
- Sopela: Urbaso tabernaren ondoan (udaletxean)
- Urduliz: geltoki ondoan
- Plentzia: geltoki ondoan

Argibide gehiago
Más información

www.metrobilbao.com
www.cotrabi.com
94 425 40 25

EL DISCO

‘Laino guztien gainetik, sasi guztien azpitik’

GATIBU

Tercer disco de Gatibu bajo el título de ‘Laino guztien gainetik, sasi guztien azpitik’ (Por encima de todas las nubes, por debajo de todas las zarzas), donde con la inconfundible voz y el característico euskera vizcaíno de Alex Sarduy (ex Exkixu) descubren diez canciones de rock de ‘tempo’ me-

dio, que se acelera en algunas ocasiones pero que siempre respeta el cuidado esmero en las letras. Un disco sólido de principio a fin donde el tema ‘Bang-bang Txiki-txiki Bang-bang’, destaca sobre el resto e invita a moverse.

